

## Manuel d'utilisation

# Longe simple élastique Équipée d'un Absorbeur d'énergie

DOC006-FR-15.11.11



# Table des matières

1.	General information .....	¡Error! Marcador no definido.
2.	Marking .....	3
3.	Carabiners.....	4
4.	Checking the lanyard before use.....	5
5.	Recommendations when using the lanyard .....	6
6.	Recommendations for the user.....	7
7.	Rescue plan.....	7
8.	Prohibited use.....	¡Error! Marcador no definido.
8.1.	.....	7
8.2.	.....	¡Error! Marcador no definido.
	Not more than 1 person attached to the lanyard.....	¡Error! Marcador no definido.
8.3.	.....	¡Error! Marcador no definido.
	The anchor point should not be located below the walkway and preferably above the head.¡Error! Marcador no definido.	
8.4.	.....	¡Error! Marcador no definido.
	Sufficient clearance below the feet of the user.....	¡Error! Marcador no definido.
8.5.	.....	¡Error! Marcador no definido.
	The lanyard is used in conjunction with a karabiner as specified in chapter 3. ....	¡Error! Marcador no definido.
9.	Life span .....	¡Error! Marcador no definido.
10.	Maintenance.....	7
1.	Identification of the lanyard.....	8
2.	Disposal .....	8

# 1. Informations générales

La longe simple élastique est utilisée en tant qu'équipement de protection individuel contre les chutes de hauteur. La longe présente une longueur de 1 m lorsque l'élastique est rétracté et de 2 m lorsqu'il est déployé.

La longe élastique est conforme à la norme EN 355 :2002.

La longe porte la marque CE. La société Fallprotec SA est responsable de la mise sur le marché dans l'UE.

# 2. Marquage

- Nom du fabricant : FALLPROTEC.
- Numéro du lot de fabrication : xxxxAA (AA = année de fabrication)
- Nom du produit : Longe simple absorbeur
- Marquage CE
- Organisme certificateur : APAVE portant le N° 0082.
- Icône indiquant de lire la notice avant utilisation.
- Norme applicable: EN 355: 2002.

Fallprotec garantit que 100% de la longe est fabriquée dans l'Union Européenne.

### 3. Connecteurs

Les connecteurs utilisés sur la longe, répondent à la norme EN362. Les modèles de connecteurs qui sont homologués pour être attachés à la longe sont les suivants :



Fig. 1 Connecteur pour ancrage sternal HAR015



Fig. 2 Connecteur pour ancrage dorsal HAR013/018/024



Fig. 3 Connecteur à ouverture par double actions HAR025

## 4. Contrôle avant utilisation

Avant chaque utilisation faites un contrôle visuel approfondi de la longe et assurez vous que les connecteurs, la sangle, les boucles et les coutures sont en bon état.

Si la longe a stoppé une chute, l'absorbeur d'énergie est déployé et la longe doit être rebutée, voir Fig. 4.



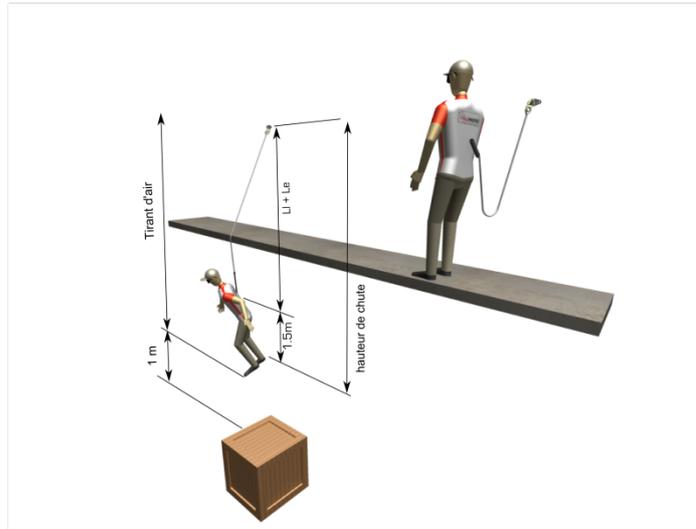
Fig. 4 Absorbeur d'énergie déployé

Fallprotec met à disposition de ses distributeurs un manuel de maintenance pour le contrôle et la réparation des EPI textiles. En cas de défaut, veuillez vous référer au manuel de maintenance et réformer la longe si nécessaire. C'est une obligation légale qu'une personne compétente vérifie la longe une fois par an.

## 5. Recommandations lors de l'utilisation

Il est impératif d'utiliser la longe avec un harnais antichute (EN361). Le harnais est le seul dispositif autorisé parmi les équipements de protection contre les chutes, pour maintenir le corps humain.

L'utilisateur attache l'extrémité de la longe, côté absorbeur, sur le point d'ancrage dorsal ou sternal du harnais et l'autre extrémité, sur le point d'ancrage fixe ou mobile (EN795).



**Fig. 5 Attache de la longe sur le point d'ancrage**

1. Les connecteurs doivent être attachés directement sur le harnais et le point d'ancrage.
2. L'utilisateur peut se déplacer dans un périmètre de 2 m autour du point d'ancrage.
3. La hauteur de chute est la somme des facteurs suivants :
  - La longueur de la longe  $L_I = 2$  m
  - La distance de freinage de l'absorbeur d'énergie  $L_e = 0.8$  m.
  - La distance entre le point d'ancrage du harnais et l'extrémité des membres inférieurs 1,5 m
  - La distance de sécurité de 1 m

L'équation de sécurité s'écrit :

$$L_I + L_e + 1.5 \text{ m} < \text{le tirant d'air} + 1 \text{ m}$$

$$2 + 0.8 + 1,5 \text{ m} < \text{le tirant d'air} + 1 \text{ m}$$

**ATTENTION:** Assurez vous du tirant d'air minimum sous la voie de circulation afin d'éviter toute collision avec un obstacle ou le sol lors de la chute.

**ATTENTION:** Evitez un facteur de chute supérieur à 1, pour cela, le point d'ancrage sera situé au dessus de votre tête. Il est formellement interdit que le point d'ancrage se situe sous vos pieds.

**ATTENTION:** Le point d'ancrage doit être situé de façon à ce que l'utilisateur ne risque pas une chute lorsqu'il va s'attacher.

**ATTENTION:** Une seule personne s'attache à la longe.

## 6. Recommandations pour l'utilisateur

L'utilisation, des EPI contre les chutes de hauteur, est réservée à une personne compétente ayant reçu une formation appropriée. Les travaux en hauteur présentent un risque mortel s'ils ne sont pas exécutés suivant les règles de l'art et l'utilisation correcte des EPI. Un travailleur en hauteur doit présenter une bonne forme physique, des contres indications médicales peuvent mettre en péril la sécurité.

## 7. Plan de secours

Un plan de secours doit être mis en place, au sein de l'entreprise, de façon à garantir l'évacuation de la personne, qui a chuté, en moins de 15 minutes. Si la personne reste suspendue dans son harnais, au-delà de 15 minutes, il peut souffrir d'un traumatisme grave ou mourir. Au moins deux travailleurs, doivent exécuter les travaux en hauteur, l'un étant sous le contrôle de l'autre et capable de donner l'alerte en cas d'incident ou d'accident, à une équipe de secours.

## 8. Utilisations interdites

- Toutes utilisations autres que celles prévues par le fabricant, sont interdites.
- La longe est destinée à un seul utilisateur, qui en est responsable. L'utilisation par plusieurs personnes est prohibée
- Pas plus d'une personne s'attache avec la longe.
- Le point d'ancrage ne doit pas se situer sous la voie de circulation.
- Le tirant d'air doit être suffisant.
- La longe est utilisée en combinaison avec 2 connecteurs comme spécifié au chapitre 3.

## 9. Durée de vie

L'utilisation de la longe est limitée à 5 ans en utilisation normale. La longe est contrôlée une fois par an par une personne compétente. Dans un environnement agressif ou si l'utilisation est intensive, la durée de vie de la longe peut être fortement réduite.

## 10. Maintenance

La longe peut être nettoyée à la main au savon et à l'eau ou en machine cycle doux à 30°C.

Sécher la longe à l'air libre à l'abri du soleil.

Ne pas exposer la longe à une source de chaleur, comme un fer à repasser.

## Inspection périodique

### 1. Identification de la longe

Longe Numéro de lot	Année de fabrication (2 derniers chiffres du lot de fab.)	Date d'achat	Date de mise en service

Date inspection	Défauts constatés / réparation	Signature contrôleur	Date de prochaine inspection

### 2. Mise au rebut

Date de mise au rebut