

## Manuel d'utilisation

# Harnais Prolight

DOC005-FR-14.04.14



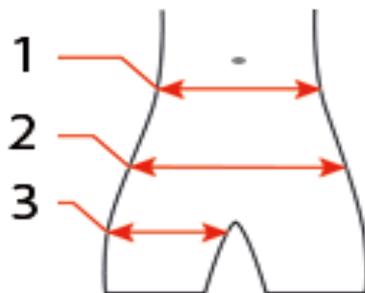
# Table des matières

1.	Information générale .....	3
2.	Tableau avec les tailles .....	4
3.	Marquage .....	5
4.	Vérifications avant utilisation .....	5
5.	Enfiler le harnais.....	6
6.	Recommandations pour l'utilisation.....	7
7.	Recommandations pour l'utilisateur .....	7
8.	Plan de secours.....	8
9.	Utilisations prohibées.....	8
9.1.	.....	8
9.2.	.....	8
9.3.	.....	8
9.4.	.....	9
10.	Durée de vie.....	9
11.	Maintenance.....	9
12.	Inspection périodique et réparation.....	10
12.1.	Identification du harnais .....	10
12.2.	Mise au rebut.....	10

# 1. Information générale

Harnais d'antichute utilisé en tant qu'équipement de protection individuel contre les chutes de hauteur. Le harnais Prolight est conforme à la norme EN 361 (2002). Le harnais Prolight porte le marquage CE et a reçu une certification de type numéro 0082/244/160/04/07/0159. La société responsable de la mise sur le marché est Fallprotec SA, voir coordonnées ci-dessus.

## 2. Tableau avec les tailles



ITEM	Taille M	Taille L	Taille XL	Taille XXL
1 (cm)	40 - 42	44 - 46	48 - 50	52 - 58
2	58 - 64	62 - 68	66 - 72	74 - 80
3	78 - 86	86 - 94	94 - 102	102 - 110



- 1- Point d'ancrage dorsal classe A
- 2- Point d'ancrage sternal classe A1/2
- 3- Marquage
- 4- Sangles d'épaule
- 5- Sangles sous fessière
- 6- Boucles de réglage des sangles d'épaule
- 7- Boucle pour fermeture des sangles sous fessière
- 8- Triangle dorsal
- 9- Porte outils

## 3. Marquage

Nom du fabricant : FALLPROTEC sur le triangle dorsal

Numéro de lot : xxxxAA (AA = année de fabrication)

Nom du produit : Harnais Prolight

Type de harnais : harnais d'antichute

Numéro CE : C€

Organisme notifié APAVE portant le numéro : 0082

Icone rappelant l'obligation de lire ce manuel avant toute utilisation du harnais

Numéro de la norme applicable : EN 361 Mai 2002.

Numéro du brevet européen : EP051109762.4

Tailles du harnais M / L / XL / XXL

Fallprotec garantit que 100% du harnais est fabriqué dans l'Union Européenne.

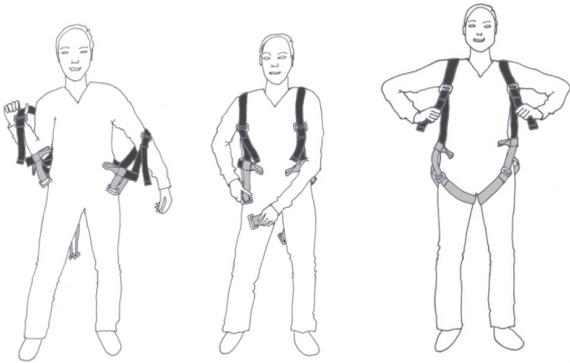
## 4. Vérifications avant utilisation

Avant chaque utilisation assurez-vous visuellement du bon état des sangles, boucles et coutures. Fallprotec met à disposition de ses clients un manuel de maintenance et de réparation. En cas de défauts, veuillez vous reporter au manuel de maintenance et si nécessaire rebuter le harnais défectueux. Il est impératif qu'une personne compétente inspecte le harnais une fois par an.

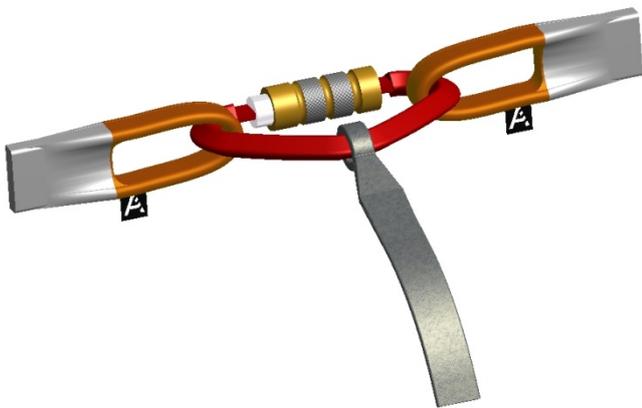
En utilisation normale et sous la condition que le harnais soit contrôlé une fois par an, sa durée de vie est de 10 ans. Cependant cette durée de vie peut être réduite considérablement en cas d'utilisation intensive ou que les conditions soient particulièrement sévères.

## 5. Enfiler le harnais

1. Ouvrir les boucles des sangles sous fessières et enfiler les sangles d'épaule.
2. Fermer les boucles des sangles sous fessière.
3. Ajuster les boucles des sangles d'épaule à votre taille.



4. Il est impératif que les 2 boucles du point d'ancrage sternal soient reliées par un connecteur avant toute utilisation du harnais.

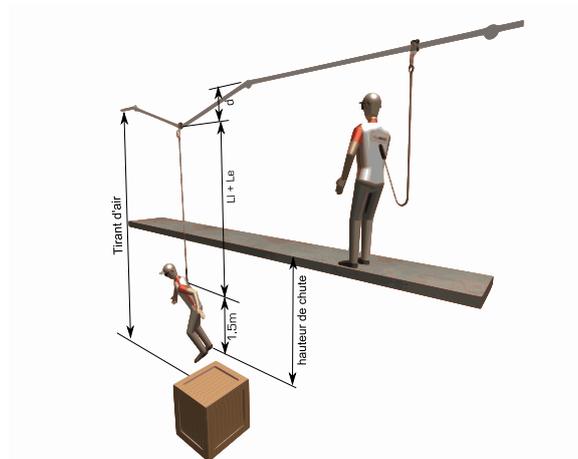


## 6. Recommandations pour l'utilisation

Il est recommandé d'utiliser le harnais avec une longe absorbeur (EN354/355) ou un antichute rétractable (EN360). Les connecteurs doivent être conformes à EN362. Le harnais est le seul moyen de maintien du corps utilisé dans un système d'arrêt des chutes. L'utilisateur s'attache au point d'ancrage sternal lorsqu'il s'attache à un antichute mobile sur support d'assurage rigide ou souple ou lorsqu'il évolue sur une structure en utilisant une longe double.



Le point d'ancrage dorsal est utilisé quand la personne s'attache à un antichute rétractable ou à une ligne de vie horizontale.



Vérifier avant utilisation d'un équipement de protection contre les chutes de hauteur, que le tirant d'air est suffisant afin de ne pas percuter un obstacle lors de l'arrêt de la chute.

## 7. Recommandations pour l'utilisateur

L'utilisation du harnais est destinée à une personne compétente ayant reçu une formation adéquate. Les travaux en hauteur présentent un risque d'accident élevé s'ils sont exécutés sans connaître l'utilisation des EPI. L'utilisateur doit présenter une bonne forme physique, certaines maladies sont contre indiquées pour effectuer, en sécurité, des travaux en hauteur.

## 8. Plan de secours

Un plan de secours doit être en place pour sauver en moins de 15 minutes une personne travaillant en hauteur. Si la personne est suspendue dans son harnais, après une chute, plus de 15 minutes, elle peut souffrir d'un traumatisme important voir fatal. Au moins deux personnes doivent travailler ensemble lors de travaux en hauteur, l'une étant sous la surveillance de l'autre et capable d'avertir l'équipe de secours en cas d'incident.

## 9. Utilisations prohibées

### 9.1.

Le harnais doit être utilisé uniquement conformément aux cas décrits dans ce manuel, tout autre utilisation est interdite. Le harnais est destiné à une seule personne qui est responsable de son maintien en bon état. Si plusieurs employés utilisent le même harnais, cela présente un risque qui doit être sous contrôle.

### 9.2.

Lorsque les 2 boucles de l'ancrage sternal ne sont pas attachées par un connecteur.



### 9.3.

Lorsque les sangles sont tournées



## 9.4.

Ne pas utiliser le porte outils comme point d'ancrage



## 10. Durée de vie

La durée de vie du harnais est de 10 ans. Il doit être contrôlé par une personne compétente une fois par an. En ambiance agressive ou si l'usage est intensif, la durée de vie du harnais sera réduite.

## 11. Maintenance

Le harnais peut être lavé à la main avec du savon ou en machine à 30 ° C

Ne pas exposer le harnais à une source de chaleur comme un fer à repasser ou le sécher au soleil.

## 12. Inspection périodique et réparation

### 12.1. Identification du harnais

Numéro de série du harnais	Année de fabrication (2 derniers chiffres du N° de série)	Date d'achat	Date de mise en service
----------------------------	--	--------------	-------------------------

--	--	--	--

Date de l'inspection	Défauts / réparations	Cachet du contrôleur	Date de la prochaine inspection
----------------------	-----------------------	----------------------	---------------------------------


### 12.2. Mise au rebut

Date de mise au rebut du harnais	
----------------------------------	--